

ÉTLAP

2025.08.11-2025.08.15, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2025.08.11, Hétfő	2025.08.12, Kedd	2025.08.13, Szerda	2025.08.14, Csütörtök	2025.08.15, Péntek
EBÉD	Tárkonyos sertésragu leves fn Allergén(ek): zeller, tej, glutén, tojás, Mákos metélt felnőtt Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):799.38 Zsír(g):24.98 Tel.zs (g):6.10 Feh.(g):36.78 Széh.(g):100.37 Cukor (g):0.95 Kálcium(g):0.05 SÓ(g): 0.18)	Csontleves Felnőtt (sertés) Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Zöldbab főzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, tej, fasírt feln. (sertés) Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):804.45 Zsír(g):28.87 Tel.zs (g):6.25 Feh. (g):36.65 Széh. (g):89.84 Cukor (g):1.00 Kálcium (g):0.05 SÓ(g): 1.58)	Gomba leves felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Pásztortarhonya fn. Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, (Energ. (Kcal):842.07 Zsír(g):29.88 Tel.zs (g):13.42 Feh. (g):27.97 Széh. (g):84.59 Cukor (g):1.20 SÓ(g): 1.15)	Zöldség leves felnőtt Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Chilis bab fn. Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):775.63 Zsír(g):18.04 Tel.zs (g):0.57 Feh. (g):54.82 Széh. (g):91.68 SÓ(g): 0.80)	meggyleves felnőtt Allergén(ek): tej, Sertésszelet Dubary feln. Allergén(ek): laktóz, tej, glutén, Párolt rizs felnőtt Allergén(ek): zeller, (Energ. (Kcal):824.85 Zsír (g):28.37 Tel.zs (g):14.99 Feh. (g):33.83 Széh. (g):104.57 Cukor (g):0.99 Kálcium (g):0.20 SÓ(g): 0.55)
ÖSSZESÍTÉS	Energ. (Kcal):799.38 Zsír (g):24.98 Tel.zs (g):6.10 Feh. (g):36.78 Széh. (g):100.37 Cukor (g):0.95 Kálcium(g):0.05	Energ. (Kcal):804.45 Zsír(g):28.87 Tel.zs (g):6.25 Feh. (g):36.65 Széh. (g):89.84 Cukor (g):1.00 Kálcium (g):0.05	Energ. (Kcal):842.07 Zsír(g):29.88 Tel.zs (g):13.42 Feh. (g):27.97 Széh. (g):84.59 Cukor (g):1.20	Energ. (Kcal):775.63 Zsír(g):18.04 Tel.zs (g):0.57 Feh. (g):54.82 Széh. (g):91.68	Energ. (Kcal):824.85 Zsír (g):28.37 Tel.zs (g):14.99 Feh. (g):33.83 Széh. (g):104.57 Cukor (g):0.99 Kálcium (g):0.20

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.